

BLOQUEIOS ENERGÉTICOS E SUAS CONSEQUÊNCIAS NO ORGANISMO

Vera Marini



Bloqueios.

Os seres humanos frequentemente desenvolvem bloqueios energéticos nos órgãos ou sentem-se bloqueados mentalmente e emocionalmente.



Objetivo.

o nosso principal objetivo, para uma vida saudável, é auxiliar as pessoas a se manterem desintoxicadas, isso quer dizer, livres de tensões e toxinas ambientais e emocionais, conservando o fluxo energético equilibrado.



Compreensão.

Será necessário compreender que a energia faz parte de um todo indivisível ao qual nós também estamos ligados.



Corpo.

O corpo é energia (sutil) transformada em matéria (energia densa). Essa matéria, com o passar dos anos, se transforma novamente em energia sutil, após a morte do indivíduo.



Qi.

Também conhecido muitas vezes como Phi e Xi, força material, éter, força vital, poder de mover, pode ser entendido como a energia que tudo permeia e alimenta.

Corpo.

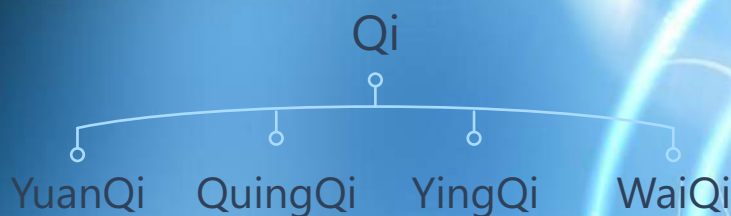
Segundo a Medicina Chinesa, há vários tipos de Qi fluindo em nós e que afetam nosso corpo e mente, indo desde o mais sutil até o mais denso.

Todavia, todos os tipos de Qi são um único Qi manifestando-se de diferentes formas.



Mutação.

Qi, embora em sua essência permaneça o mesmo, pode mudar em diferentes papéis e formas de acordo com o lugar em que está a exemplo de:
YuanQi - energia original herdada dos pais;
QingQi - energia pura existente na natureza;
YingQi - energia nutriente proveniente da alimentação;
WaiQi - energia de defesa.



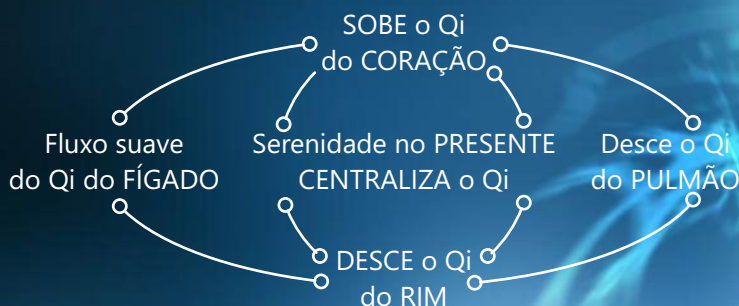
Desequilíbrio.

*Se o Qi não está
homeostático, perde-se o
controle sobre ele e isso traz
consequências prejudiciais ao corpo, à
mente e à saúde em geral, originando
manifestações clínicas variadas.*



Fluição.

*Q*i correto flui livremente, tem movimento, isso é vida, tudo muda.



Saúde.

*Q*uando o Qi está pleno o corpo consegue monitorar-se e regular-se por si mesmo, sendo mais fácil a volta ao equilíbrio original e possível adaptação momentânea, em qualquer circunstância.

Estagnação.

*Q*ui incorreto fica estagnado, ausência de movimento, isso é morte, onde tudo permanece rígido e fixo.



Isolamento.

Se não conseguir liberar as energias perversas, aquilo que não é processado, vai para o centro energético na região do umbigo congestionando-o e isolando-o de outras partes.

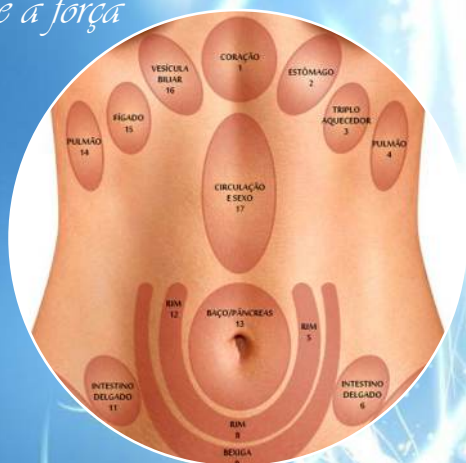


Abdômen.

A região abdominal, que também é conhecida como 2º cérebro, aterro sanitário, subcérebro abdominal, umbilicohacra dentre outros, torna-se ao contato endurecida e emaranhada, formando algumas vezes, nós.

Redução.

Essa condição mostra o emaranhado obstruindo as energias, reduzindo seu fluxo e a força vital do indivíduo.



Sintomas.

É frequente percebermos pessoas reclamando de constipação, dores e massas abdominais, indigestão, azia, refluxo, empachamento, vômito, diarreia, desconforto gástrico em geral e outros que se identificados a tempo e tratados levam a energia ao movimento do fluxo normal deixando de existir a queixa.



Males.

*S*ão negativos para o livre fluxo de energias, emoções como medo, raiva, ansiedade, depressão e preocupação; também ocorrências na vida da pessoa como excesso de trabalho, estresse, acidentes, cirurgias, toxinas pelo uso de drogas ou alimentação inadequada e má postura também podem levar a problemas.



Obstrução.

Essa dificuldade, quanto ao fluxo natural das energias, obstruem os órgãos armazenando energias nocivas ou tóxicas que podem transbordar para outros sistemas do corpo sendo perceptível através de emoções negativas e doenças.



Ciclo.

*N*a maioria dos casos forma-se um ciclo vicioso entre emoções negativas e doenças estartadas pela obstrução energética, ficando difícil saber o que leva a que, dificultando a escolha do método terapêutico e a remissão da doença.



Retenção.

Os órgãos vão se tornando cada vez mais disfuncionais e com dificuldade em seu funcionamento energético, perdendo a capacidade de processar resíduos.



Doenças.

Sendo assim o livre fluxo de energias para de existir no organismo causando, ao longo de vários anos, cada vez mais e sucessivamente, bloqueios que se manifestam na forma de patologias físicas, mentais, emocionais e energéticas, contagiando a vida de relação com as pessoas na forma de doença sócio emocional.



Absorver.

*C*aptar energia necessária para nossa saúde pode ser feito de inúmeras formas. A meditação, a circulação energética, a absorção, a ingestão de determinadas ervas ou alimentos, sentar-se à beira mar sentindo as energias imanescentes ou num parque sentindo a fitoenergia.



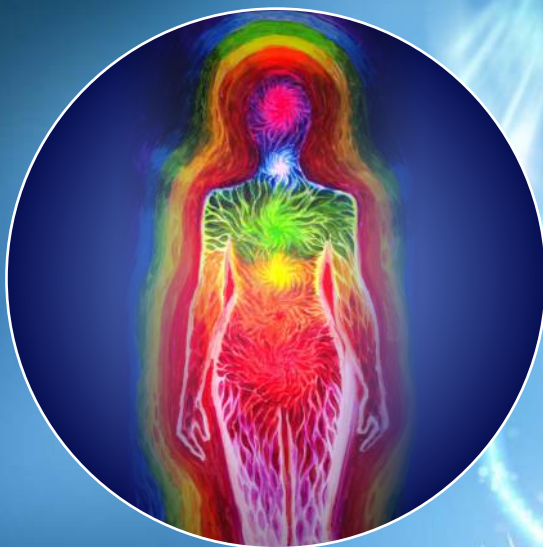
Restauração.

*O mais importante é que você adquira
um método próprio para repor as
próprias energias.*



Energias.

O trabalho rotineiro e disciplinado com as energias, faz-se imperioso nos dias de hoje, pois existem inúmeros fatores de ordem pessoal, ambiental e social que podem influir no desequilíbrio do Qi.



Referência Bibliográfica.

CHIA, Mantak. Chi Nei Tsang:
Massagem dos Órgãos Internos
com a Energia Chi.

MACIOCIA, Giovanni. Os
Fundamentos da Medicina
Chinesa.



Vera Marini



Design by


GIRALDELI
Designer 20 : 30